

Verwenden Sie Energiesparlampen

Artikel: Energiesparlampen

MITTWOCH, 25. AUGUST 2010

Verwenden Sie Energiesparlampen

Sie können jedes Jahr 34,-bis 78,- € sparen, wenn Sie eine 60 Watt-Lampe durch eine 11 Watt Energiesparlampe ersetzen.

Die Halogenlampe

Halogenlampen haben zwar eine bessere Effizienz als normale Glühlampen, trotzdem wird die Energie hauptsächlich in Wärme umgewandelt. Halogenlampen sind keine Energiesparlampen!

Die Leuchtstoffröhre

Bei Leuchtstoffröhren beträgt die Lichtausbeute ein Vielfaches. Sie sind schwerer und größer als Glühlampen und daher nicht überall einsetzbar. Sie enthalten einen Zünder und eine Drossel, daher fällt zusammen mit der Leuchtstoffröhre mehr giftiger Müll an. Besser: Elektronische Vorschaltgeräte verwenden.

Die Energiesparlampe

Energiesparlampen sind dann sinnvoll, wenn die Lampe nicht kurzzeitig an- und abgeschaltet wird. Die neue elektronische Generation von Energiesparlampen hält rund 8 Mal länger als eine herkömmliche Glühlampe und hat eine 5 Mal höhere Lichtausbeute. D.h., eine 20-W-Energiesparlampe erzielt etwa den gleichen Lichtstrom wie eine Glühlampe mit 100 W Leistung. Der Verbrauch ist um rund 80% geringer, die teurere Anschaffung rentiert sich daher bald.

Häufiges Schalten vermeiden!

Bei Glühlampen wirkt sich die Schalthäufigkeit nicht merkbar auf die Lebensdauer aus. Bei Energiesparlampen hingegen kann das schon der Fall sein. Eine angegebene Lebensdauer von z.B. 8.000 Stunden basiert auf einem Testrhythmus von 3 Stunden (165 min ein-, 15 min ausgeschaltet). Kurze Intervalle beim Ein- und Ausschalten sollten daher möglichst vermieden werden. Um die Lebensdauer zu verlängern, sollten die Ein- und Ausschaltzeiten mindestens 3 min dauern. Bei neueren bzw. hochwertigen Leuchtmitteln ist aber die Lebensdauer praktisch nicht mehr von der Schalthäufigkeit abhängig.

Empfohlene Energiesparlampen

Auch wenn die Verbraucherzeitschrift Öko-Test im Oktober 2008 behauptet: die Lampen sparen sehr wenig Energie und gehen schnell kaputt, gibt es doch sehr gute Modelle, die einen deutlichen Beitrag zum Energiesparen leisten. Das Freiburger Öko-Institut hat im Projekt [Eco Top Ten](#) die besten Energiesparlampen

Verwenden Sie Energiesparlampen

zusammengestellt und greift dabei auch auf Daten der Stiftung Warentest zurück. Überblick der Testergebnisse...



Download des Ratgebers "**BYE BYE GLÜHBIRNE!**
... warum Energiespar-lampen besser sind" vom Umweltbundesamt



Bildnachweis für diesen Artikel

inorea © www.fotolia.de
DevilGB © www.fotolia.de